

+
**Guide
du compostage
individuel**



**VOS BIODÉCHETS
NOURRISSENT**



La terre

+
**clermont
auvergne
métropole**



Plus d'infos : www.clermontmetropole.eu

+ VOTRE KIT DE COMPOSTAGE

Afin de vous permettre de valoriser vos déchets verts, épluchures et autres déchets organiques, Clermont Auvergne Métropole met à votre disposition un kit de compostage.

Celui-ci est composé :

- d'un composteur 300 litres en bois
- d'un bio seau
- d'un brass-compst



Le compostage permet de recycler les déchets organiques (déchets de préparations de repas, restes alimentaires, déchets du jardin...), soit 30% des déchets de la maison.

+ LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Le compostage est un processus de décomposition de matières organiques par les micro-organismes du sol en présence d'eau et d'oxygène. Au bout de quelques mois de maturation, les déchets deviennent du compost, un produit de bonne qualité comparable à du terreau.

+ OÙ INSTALLER SON COMPOSTEUR ?

Le composteur doit être posé sur un sol en contact direct avec la terre. Il est conseillé de l'installer dans une zone semi-ombragée, à l'abri du vent et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Avant de placer votre composteur, il est préférable de retourner ou sarcler le sol afin de faciliter les échanges directs avec les micro-organismes, les vers et les insectes.

Il est conseillé de débiter le compost au printemps ou à l'automne.

+ COMMENT OBTENIR UN COMPOST DE QUALITÉ ?

Pour réussir son compost, il faut respecter 3 règles :

L'ÉQUILIBRE DES APPORTS

50% DE MATIÈRES HUMIDES, RICHES EN AZOTE (épluchures, fleurs fanées), 50% DE MATIÈRE SÈCHES, RICHES EN CARBONE (feuilles mortes, petites branches, cartons, papier absorbant, broyat de branches...)

L'AÉRATION AVEC LE BRASS-COMPOST

MÉLANGER EN SURFACE CHAQUE NOUVEL APPOINT AVEC LE PRÉCÉDENT

L'HUMIDITÉ SUFFISANTE

LE COMPOST A BESOIN D'EAU. SI LE CONTENU SE DESSÈCHE TROP, LE PROCESSUS S'ARRÊTERA. EN REVANCHE, S'IL EST NOYÉ, LE COMPOST POURRIRA. ARROSEZ-LE MODÉRÉMENT S'IL EST SEC AU TOUCHER.



+ QUAND UTILISER LE COMPOST ?

Le compost est un amendement, il peut être utilisé comme engrais ou comme fertilisant. Au bout de 7 à 8 mois, il est demi-décomposé.

À l'automne, il peut être épandu sur le sol, puis incorporé en surface à l'aide d'une griffe. Au bout de 10 à 12 mois, il est bien décomposé. Après criblage, il peut servir pour le repotage, le potager...

Le compost mûr présente un aspect homogène de couleur sombre (brun foncé), une structure grumeleuse, fine et friable et avec une agréable odeur de terre de forêt.

+ Ce qui est bon pour le compost !



/ coquilles d'œufs

JE METS

- ÉPLUCHURES DE FRUITS ET LÉGUMES (y compris agrumes)
- RESTES DE REPAS (riz, pâtes, croûtes de fromage, fruits et légumes abîmés...)
- COQUILLES D'ŒUFS (écrasées ou broyées), NOYAUX, GRAINES ET PÉPINS, COQUES DE FRUITS SECS
- MARC DE CAFÉ ET FILTRES EN PAPIER
 - SACHETS DE THÉ, INFUSION (en fibres naturelles)

JE METS EN PETITE QUANTITÉ

- PAIN

JE NE METS PAS

- RESTES ALIMENTAIRES D'ORIGINE NON VÉGÉTALE (restes de viande et poisson, coquilles de crustacés, os et arêtes)
- ÉTIQUETTES DE FRUITS

DÉCHETS DE CUISINE



/ trognon de pomme



/ sachet de thé



/ épluchures

/ tontes

DÉCHETS DE JARDIN

JE METS

- FLEURS FANÉES
- FEUILLES MORTES
- TAILLES DE HAIE

ET BRANCHAGES NON RÉSINEUX BROYÉS

- ÉCORCES D'ARBRES BROYÉES
- DÉCHETS DE POTAGER
(feuilles, légumes et fruits abîmés...)
- MAUVAISES HERBES (non grainées)

JE METS EN PETITE QUANTITÉ

- TONTES DE PELOUSE*

JE NE METS PAS

- PLANTES MALADES ET MAUVAISES
HERBES MONTÉES EN GRAINES
- COUPES DE THUYA ET DE RÉSINEUX
- GRAVIER, SABLE, CAILLOUX



/ feuillages



JE METS

- CARTONS SOUILLÉS COUPÉS EN MORCEAUX
- SCIURE ET COPEAUX

JE METS EN PETITE QUANTITÉ

- ESSUIE-TOUT, MOUCHOIRS
ET SERVIETTES EN PAPIER

JE NE METS PAS

- LITIÈRES MINÉRALES ET SYNTHÉTIQUES
- COUCHES ET LINGETTES
- POUSSIÈRE D'ASPIRATEUR ET BALAYURES
- CIGARETTES
- CHARBON DE BARBECUE
- GRAVATS, PLÂTRE
- MATÉRIAUX NON DÉGRADABLES
- CENDRES DE BOIS FROIDES

AUTRES DÉCHETS

* CONSEIL

Stockez quelques jours
votre pelouse en tas.

Elle perdra son
humidité et une partie
de son volume.

Le surplus peut être
utilisé en paillis afin de
limiter les mauvaises
herbes et réduire les
apports d'eau.

+ **PROBLÈME DANS MON COMPOST : QUE SE PASSE-T-IL ?**

Des odeurs désagréables se dégagent, des moucheron en quantité sont présents dans mon composteur.

Il manque de l'air ou il y a trop d'eau dans le composteur. Il faut retourner le tas et ajouter des matériaux riches en carbone (feuilles, paille, papier...)

Le temps de décomposition est trop long !

Plus les particules sont fines, plus elles seront rapidement décomposées. Il est conseillé de broyer ou couper en petit morceaux les matières volumineuses (trognon de chou, feuille d'ananas, branchages...).

De plus, le temps de décomposition varie en fonction des saisons : il sera plus long en hiver qu'en été.

Ça chauffe !

Lors de la décomposition, la température peut monter jusqu'à 60° C. Si le compost est trop sec, il faut l'arroser.

+ **LES PETITES BÊTES DU COMPOST**

Le processus du compostage est le même que dans la nature. En forêt, grâce à la présence d'oxygène et d'eau, sous l'effet des micro-organismes (bactéries, champignons...) et d'organismes de plus grandes tailles, les matières sont transformées en humus.

Parmi ces « petites bêtes », on trouve des vers de fumier (eisenia), des cloportes, des diplopodes (millepattes), des coléoptères, des larves de cétoine, des collemboles...

+ LE COIN DES JARDINIERS :

Tous les légumes n'ont pas les mêmes besoins en compost. Certains en ont besoin, alors qu'il est inutile pour d'autres...

PAS DE BESOIN Apport nul



AIL



CHOU DE BRUXELLES



ÉCHALOTE



ENDIVE



MÂCHE



NAVET



OIGNON



RADIS



PLANTES AROMATIQUES

BESOIN MOYEN 1 à 3 kg / m² / an



ASPERGE



BETTERAVE



CAROTTE



HARICOT



LAITUE



PERSIL



POIS

BEAUCOUP DE BESOIN 3 à 5 kg / m² / an



ARTICHAUT



AUBERGINE



CHOU



CONCOMBRE



COURGE ET COURGETTE



ÉPINARD



POIREAU



POMME DE TERRE



POTIRON



TOMATE

3 kg de compost équivalent à une couche de 5 à 6 mm / m².
Un seau = 5 à 8 kg de compost



ARBRES ET ARBUSTES

UTILISATION

à la plantation :

$\frac{1}{4}$ compost + $\frac{3}{4}$ terre

au cours de la croissance :

3 à 4 kg / m² tous les 2 ans



PLANTES EN POT

UTILISATION

$\frac{1}{3}$ compost + $\frac{2}{3}$ terre

(pas pour les plantes grasses)

+
**Composter pour
réduire
ses déchets**



Pour tout renseignement, contactez les guides
composteurs de la Direction Gestion des Déchets
de Clermont Auvergne Métropole
04 63 669 669 / compostons@clermontmetropole.eu

+
**clermont
auvergne
métropole**